

INTERVENTION RUFFEC de Bernard Deleu

Après les questions de soin, si on parlait santé pour changer...

La charte d'Ottawa nous donne une définition de santé bien-être qui prend en compte tous les aspects de la vie qui concourent à se maintenir en bonne santé : L'alimentation, le logement, un environnement sain, la capacité de se reposer, une vie sociale et une activité valorisante.

A Roubaix, ville déclarée la plus pauvre de France mais qui possède une grande richesse humaine, solidaire et associative, l'Université Populaire et Citoyenne a mis en place 4 collectifs : Travail et insertion, Ecologie urbaine, Culture mémoire et discrimination et Santé citoyenne. Après 40 ans à l'Hôpital de Roubaix, je découvre avec le collectif santé ce qu'est la vie dans les quartiers de Roubaix. Nous avons élaboré une offre publique de réflexion sur 3 thèmes (fiche jointe) :

1-La santé est surdéterminée par la précarité conséquence des inégalités sociales.

2- Les difficultés à se soigner.

3- Vivre bien avec une maladie ou un handicap.

Le sens de l'UPC est d'approfondir la Démocratie par la rencontre et le croisement des savoirs de tous et de décortiquer les politiques de la ville pour élaborer des propositions. Le projet est la mise en place de maisons de promotion de la santé de proximité dans les quartiers en favorisant les liens entre les acteurs de santé (associations professionnels) et les habitants citoyens pour une meilleure compréhension et prise en charge des besoins réels des quartiers et des préoccupations de ses habitants.

Nous proposons la mise en place de cafés citoyens (il y en a 4 aujourd'hui) dans un lieu collectif du quartier : centre social, maison de quartiers.... où les citoyens se retrouvent pour échanger sur leur vision de la santé et les problématiques qu'ils rencontrent quotidiennement. Les thèmes abordés varient selon les quartiers : l'alimentation, l'urbanisme, la propreté des rues, les espaces verts, la compréhension des liens avec la justice, les relations parents enfants, le besoin de créer des jardins partagés pour une alimentation équilibrée et saine...

Nous organisons des conférences débats, des visites de maisons de santé (maison de santé communautaire à St Denis, maison médicale pluridisciplinaire en Belgique) des restaurants populaires et des ressourceries...

Quelques questions :

- Patient ou acteur de sa santé

- Sortir de la marchandisation de la santé (remise en cause du paiement à l'acte)

- Sensibiliser les jeunes à notre démarche

- Réapprendre à rêver.